



Matseðill Grænuvalla



Vika: 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48. 2014-2015.

Ef það er fiskur, þá er kjötálegg í nónhressingu, Ef það er kjöt, þá eru ostar í nónhressingu.

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur	Series, mjólk og rúsínur. Ávextir.	Hafragrautur og rúsínur. Ávextir.	Kornflex og súrmjólk. Ávextir.	Hafragrautur og rúsínur. Ávextir.	Series, mjólk og rúsínur. Ávextir.
Hádegismatur	Skyr, ný bakað brauð og álegg. Vatn.	Íslensk kjötsúpa, kartöflur og rófur. Vatn.	Saðinn fiskur, grænmeti og kartöflur, rúgbrauð Vatn.	Kjötbollur, grænmeti, kartöflur og sósa. Vatn.	Silungur, kartöflur, grænmeti og fita. Vatn.
Nónhressing	Bakstur. Grænmeti/ávextir.	Kex með áleggi. Grænmeti/ávextir.	Brauð með áleggi. Grænmeti/ávextir.	Kex með áleggi. Grænmeti/ávextir.	Ristað brauð með osti og gúrku. Grænmeti/ávextir.

