



# Mætseðill Grænuvalla



Vika: 5, 11, 16, 23, 29, 35, 41, 47. 2014-2015.

Ef það er fiskur, þá er kjötálegg í nónhressingu, Ef það er kjöt, þá eru ostar í nónhressingu.

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Morgunmatur</b>	Súrmjólk, serios og rúsínur. Ávextir.	Hafragrautur, slátur og rúsínur. Ávextir.	Kornflex og súrmjólk. Ávextir.	Hafragrautur, rúsínur og kanill. Ávextir.	Súrmjólk, serios og rúsínur. Ávextir.
<b>Hádegismatur</b>	Hrísgrjónagrautur með heitu ofnbrauði. Vatn	Steiktur kjúklingur, kartöflur og grænmeti. Vatn	Saðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð. Vatn.	Grænmetis/baunabuff og kartöflubátar. Vatn.	Fiskibollur, m/kartöflum, grænmeti og fitu. Vatn
<b>Nónhressing</b>	Bakstur. Grænmeti/ávextir.	Kex með áleggi. Grænmeti/ávextir.	Brauðmeð áleggi. Grænmeti/ávextir.	Kex með áleggi. Grænmeti/ávextir.	Ristað brauð með osti og gúrku. Ávextir.