



Matseðill Grænuvalla



Vika: 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52. 2014-2015.

Ef það er fiskur, þá er kjötálegg í nónhressingu, Ef það er kjöt, þá eru ostar í nónhressingu.

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmat	Series, súrmjólk og rúsínum. Ávextir.	Hafragrautur, rúsínur og kanill. Ávextir.	Kornflex og mjólk. Ávextir.	Hafragrautur, rúsínur og kanill. Ávextir.	Series, súrmjólk og rúsínum. Ávextir.
Hádegismat	Heimalöguð súpa, nýbakað brauð . Vatn.	Slátur, rófur, kartöflur, jafningur. Vatn.	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti. Vatn.	Eldhús ákveður matseðilinn í dag. Vatn.	Soðinn fiskur, kartöflur, tómatsósa Rúgbrauð. Vatn.
Nónhressing	Bakstur. Grænmeti/ávextir.	Kex með álegg Grænmeti/ávextir	Brauð með álegg. Grænmeti/ávextir	Kex með álegg Grænmeti/ávextir.	Ristað brauð með osti og gúrku. Ávextir/grænmeti.

