



Matseðill Grænuvalla



Vika: 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51. 2014-2015.

Ef það er fiskur, þá er kjótálegg í nónhressingu, Ef það er kjöt, þá eru ostar í nónhressingu.

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur	Series, mjólk og rúsínur. Ávextir.	Hafragrautur, rúsínur og muslí. Ávextir.	Súrmjólk og kornflex. Ávextir.	Hafragrautur, rúsínur og kanill. Ávextir.	Series, mjólk og rúsínur. Ávextir.
Hádegismatur	Skyr, nýbakað brauð með osti og gúrku. Vatn.	Kjötbollur með grænmeti, sósu og kartöflum Vatn.	Fiskibuff, kartöflur, grænmeti og fita. Vatn.	Kjöt/bauna tortillas. Vatn.	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð Vatn.
Nónhressing	Bakstur. Grænmeti/ávextir.	Kex, álegg Grænmeti/ávextir	Heitt kakó og horn. Grænmeti/ávextir.	Kex, álegg Grænmeti/ávextir	Ristað brauð með osti og gúrku. Grænmeti/ávextir.