



# Matseðill Grænuvalla



Vika 2,8,14,20,26,32,38, 44, 50. 2014-2015.

Ef það er fiskur, þá er kjötálegg í nónhressingu, Ef það er kjöt, þá eru ostar í nónhressingu.

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Morgunmat</b>	Súrmjólk, kornflex og rúsínur. Ávextir.	Hafragrautur, rúsínur og kanill Ávextir.	Series, mjólk og rúsínur. Ávextir.	Hafragrautur, rúsínur og kanill. Ávextir.	Súrmjólk, kornflex og rúsínur. Ávextir.
<b>Hádegismat</b>	Hrísgrjónagrautur, nýbakað brauð og álegg. Vatn.	Hakk,grænmeti, pasta og brauð. Vatn.	Fiskbúðingur með karrýsósu, kartöflum og grænmeti. Vatn.	Núðluréttur Vatn.	Eldhús ákveður matseðil í dag.
<b>Nónhressing</b>	Bakstur. Grænmeti/ávextir.	Kex með áleggi. Grænmeti/ávextir.	Brauð með áleggi. Grænmeti/ávextir	Kex með áleggi. Grænmeti/ávextir.	Ristað brauð með áleggi. Grænmeti /ávextir

