



Matseðill Grænuvalla



Vika: 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49.

2014-2015

Ef það er fiskur, þá er kjötálegg í nónhressingu, Ef það er kjöt, þá eru ostar í nónhressingu.

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur	Mjólk, serios og rúsínur. Ávextir.	Hafragrautur, rúsínur og kanill Ávextir.	Kornflex og súrmjólk. Ávextir.	Hafragrautur, rúsínur og kanill. Ávextir.	Mjólk, serios og rúsínur. Ávextir.
Hádegismatur	Grænmetissúpa og nýbakað brauð með áleggi. Vatn.	Lifrabuff, kartöflumús, grænmeti og sósa. Vatn.	Fiskréttur og meðlæti. Vatn.	Hrossagúllassúpa og nýbakað brauð. Vatn.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör. Vatn.
Nónhressing	Bakstur. Grænmeti/ávextir.	Kex með áleggi. Grænmeti/ávextir.	Brauð, með áleggi. Grænmeti/ávextir.	Kex með áleggi. Grænmeti/ávextir	Ristað brauð með osti og gúrku. Ávextir.